



ENERGYM - Grand Prix de Printemps



VERSAILLES

Gymnase Montbauron - rue Jacques Boyceau

DIMANCHE 14 AVRIL 2013

Déroulement : pas de salle d'échauffement. Echauffement général 20' dans une zone réservée, puis 5' de préparation à chaque agrès (pas de praticable dynamique possibilité de passer sur piste d'acrobatie pour les C/J/S)

IMPORTANT : Merci de bien respecter la composition des groupes (catégories et nombre de gyms)

1er TOUR : BENJAMINS Critérium & MINIMES Découverte						
APPEL	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES	FIXE
14H00	VERSAILLES 6 Benj. Crit.	VERSAILLES 3 Benj. Crit.	PUTEAUX 7 Benj. Crit.	BRETIGNY 7 Benj. Crit.	BOIS COLOMBES 4 Benj. Crit.+1 Min Déc.	BURES/YVETTE 3 Benj. Crit. + 1 Min. Déc.
DEBUT 14H30		MAULE 1 Benj. Crit.				VIROFLAY 2 Benj. Crit.

2ème TOUR : BENJAMINS Découverte & C/J/S						
APPEL	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES	FIXE
15H45	PUTEAUX 1 Cadet + 5 J/S	PUTEAUX 7 Min. Crit.	MAULE 1 Benj. Déc. + 1 Min. Crit. + 1 Cadet	GOUSSAINVILLE 4 Benj. Déc.	BURES/YVETTE 3 Benj. Déc. + 1 Cadet + 2 J/S	VIROFLAY 4 Benj. Déc.
DEBUT 16H15						

PALMARES : 17H45

JUGES	
1 juge par club, 2 juges pour Bures/yvette, Puteaux & Versailles	REUNION DU JURY : 13H30
Jugement des 2 tours obligatoire	
Amende pour absence de juge : 150 €	Les juges devront être en tenue (veste et chemise)
Responsable du jury : Thomas GAGNIERE (06 68 61 00 50)	

FORFAITS	
En cas de forfait, erreur ou omission :	Prévenir d'urgence Taleb HAMMAMI crifogam@yahoo.fr
Engagements : 4 € par gymnaste (chèque à l'ordre du CRIFO)	forfait annoncé moins de 10 jours avant sans certificat médical : engagement à régler

Rappel : seuls les gymnastes présents au Palmarès sont récompensés