



Fondée en 1941

ENTENTE SPORTIVE VERSILLAISE

Gymnastique Artistique Féminine et Masculine
Gymnastique Rythmique
Baby-gym
Gymnastique d'entretien



Chers parents, chers gyms,

Le dimanche 16 mars, nous vous proposons un moment convivial sportif et familial. En effet, notre concours interne sera placé sous le signe de la famille.

Chaque gymnaste participant devra concourir avec un membre adulte de sa famille (parent, oncle, tante, grand frère ou grande sœur majeur(e)). Les gymnastes auront un parcours gymnique à réaliser, les parents un parcours d'initiation, plus simple. Prévoir un pantalon de survêtement, un T-shirt ou mieux un déguisement. Le classement se fera par addition des points « Gymnaste » + « Parent ». Chaque duo sera récompensé. Un bonus sera attribué aux duos déguisés.

Vous trouverez les détails du déroulement ci-après.

En espérant votre participation, recevez, chers parents et gymnastes, nos salutations sportives,

Les moniteurs



GYM EN FAMILLE A L'ESV
Dimanche 16 mars de 9h30 à 12h30
Au gymnase Rameau
(3 bis rue Champ Lagarde)



Déroulement de la matinée

9h30-10h00: Echauffement premier groupe de duos, et ensuite passage

10h00-10h30: Echauffement groupe 2, et ensuite passage

10h30-11h00 : Echauffement groupe 3, et ensuite passage

11h00-11h30 : Echauffement groupe 4, et ensuite passage

12h15 : Apéritif

12h30 : Palmarès

Afin d'ajuster les horaires du concours, merci de nous remettre le coupon ci-joint avant le 6 mars.



NOM :

Prénom :

Participera au concours interne le dimanche 16 mars :

OUI

NON



Entente Sportive Versillaise

Gymnase J-Ph. Rameau – 3 bis rue Champ Lagarde – 78000 VERSAILLES

01 39 50 21 52 – entente.sportive.versillaise@orange.fr

N° SIRET: 42799103900012